

Pakkeliste for langtursekken



Pakkelisten er veiledende og må selvsagt tilpasses den enkelte turen, men kjekk å ha som huskeliste for å få med alt det vesentlige.

Det er 2 ting som er viktig med all pakking:

1. Du skal lett finne frem i sekken og ha god oversikt
2. Klær og utstyr skal ikke under noen omstendigheter bli vått. Det løser man lett med å bruke vanntette pakkposer, og vi skal her fokusere på et pakkesystem med 3 vanntette pakkposer. Bruk gjerne forskjellige farger på posene, de med vindu eller skriv med vannfast tusj på pakkposen.

Pakkpose 1, Camp Utstyr:

- Liten kniv
- Liten multiverktøy
- Hodelykt, evt. med ekstra batterier
- Toalett papir
- Toalett saker (såpe/håndkle/tannbørste/tannkrem/våtservietter)
- Solkrem
- Førstehjelpsutstyr + smertestillende og gnagsår plaster/sportstape
- Fyrstikker/lighter
- Pose til søppel
- Litt hyssing/tynt tau
- Gaffa tape/Gorilla Glue
- En god bok
- Camp boots/Sandaler e.l
- Mobillader og nødlader

Pakkpose 2, Mat:

- Turmat frysetørret til ditt behov
- Polar brød/knekkebrød eller noe annet som holder godt.
- Pålegg (som holder godt)
- Kaffe/te/sukker
- Lang skje (viktig til frysetørret turmat)
- Krydder
- Olje (til steking)
- Litt energirik snacks (sjokolade, barer, nøtter osv.)
- Bacon eller saltpølse (Salt mat)
- Spise utstyr (tallerken, kopp bestikk osv.)

Pakkpose 3, Klær:

- Undertøy
- Sokker (ull er best) 2 par
- Longs i ull
- Ull trøye
- Fleece jakke
- Dunjakke
- Hansker
- Lue/caps/buff e.l.
- Lett regnbukse

Løst i sekken:

- Termos
- Drikkeflasker
- Liggeunderlag
- Sovepose (også den i vanntett pakksekk)
- Telt (er dere flere så del på teltet, en tar stenger og plugger osv.)
- Primus, gass og kokekar
- Solbriller

Vi forutsetter at man går i:

- Skalljakke
- Gode fjellstøvler/sko
- Turbukse (husk å impregnere den før du drar.)
- Kart og kompass (+ evt. GPS) bæres separat.

Lyst på litt ekstra luksus på turen så ta med «Chair Kit» til liggeunderlaget ditt eller en Helinox Ground Chair.

God tur!