



TRUGETUR PÅ GAUSTABLIKK.

Vel overstått påske alle sammen, og for en fantastisk påske! Vi tilbrakte påsken på Gaustablikk i Telemark. Etter mange dager med fantastiske langrenns turer fikk vi lyst til å prøve noe annet. På andre siden av Kvitåvann glinser en fjelltopp mot oss og sønnen min som er snowboard entusiast, ville gjerne kjøre litt off-pist.

Forholdene for en truge tur opp til toppen var perfekte. 10 cm løs snø og deretter hard skare. Vi pakket sekken og brett og la i vei. Til slike formål er det ingen ting som slår truger. De kraftige alu klørne under trugene gjør at man kan gå rett opp selv de tøffeste skrentene. Når man skal gå mye oppover med truger er det helt klart en stor fordel å ha helløftere på trugene.



Opp dit!

De 450 høydemetrene opp til toppen gikk som en lek, og vel fremme fant vi en lun plass i solen for å nyte medbrakt matpakke, kaffe og kakao. Slike stunder er ubetalelige.

Sønnen min hadde stor glede av nedfarten på snowbord – det hadde jeg også selv om jeg gikk på truger ned....

En minnerik turopplevelse behøver ikke være hverken lang eller komplisert. Husker du å pakke mat, drikke og varmt tøy, så har du kommet langt for å få en vellykket tur. Vi hadde en fantastisk dag i fjellet samme, og jeg vil garantert huske den dagen når jeg sitter i gyngestolen på gamlehjemmet og ser ut av vinduet og oppsummerer livet.....



Her skal vi ned!

Det som undrer meg er hvor få mennesker jeg ser i fjellet med truger. Det er et fantastisk fremkomstmiddel. Alle «hindringer» som man har på bart føre (steiner, bekker, myr osv) er borte. Man går «sin egen vei». I tillegg så har moderne truger høy komfort, lav vekt og ikke minst en gripeevne som er unik. På truger er den nesten ingen brukerterskel, kan du gå, så kan du også bruke truger.

Trugepriser varierer fra ca kr 500.- og opp til kr 4-5000 for de mest kostbare. Vi anbefaler at du starter med ett par i den nedre prisklassen. Skal du gå mye oppover så kjøper du med helløfter. Bruk staver med stor trinse, stavlengden bør være ca 40 cm kortere enn deg.

April og mai er glimrende måneder for trugeturer i fjellet!

God Tur!

Hekta På Tur

Neste mnd har vi planlagt en langweekend i kajakk fra Strømstad og sørover. Vi kommer med fylldig rapport!