

Vinterpadling!



Foto: Helge Risnes.

Det eneste jeg hører er det lille brusert fra baugen når den skjærer seg gjennom sjøen. Klokken er 0745 og i øst er himmelen rød, det er vindstille og minus 12 grader. Kuldetåken ligger lavt over vannet og har akkurat gjemt en andeflokk.

Jeg sitter i kajakken min, er tørr, lykkelig og varm. Cockpiten er lun og jeg sitter komfortabelt i kajakksete.

Vinterpadling er herlig – det er den optimale kombinasjonen av absolutt fred, absolutt lykke og absolutt adrenalin. Fred – fordi du er helt alene på havet. Lykke fordi det finnes knapt bedre måter å nyte naturen på. Adrenalin – fordi det er kaldt og konsekvensene av en evt velt er skremmende.

Mens jeg nyter min egen lykke så tenker jeg; «hvorfor er jeg alene på havet i dag?» Om sommeren ville jeg møtt minst 10 andre kajakk entusiaster og et hav av støyende fritidsbåter. Om vinteren når det er høytrykk er det som regel helt stille – og perfekt padlevær! Men hvorfor er jeg alene? Jo, jeg tror det må være frykt. Frykt for det kalde vannet, frykt for konsekvensene av en velt.

Vinterpadling kan du enkelt gjøre til noe trygt, vi unner alle å få oppleve dette. Her er noe gode tips:

- Bruk hel tørrdrakt, det er det eneste som duger dersom man skulle gå rundt.
- Under tørrdrakten har du alltid ull om vinteren (holder nemlig på varmen selv om du skulle bli våt). Er der kaldere 7-10 minus ville vi i tillegg hatt på en helsuite i fleece.
- På hodet har du en god lue, evt en neopren hette med lue oppå.

- Hendende er utsatt, så her vil vi anbefale gode tykke neopren votter m/ «muffe» rundt åregrepet. Har du ikke det, så kan man også bruke en kraftig vanntett overtrekksvott over dine vanlige padlehansker.
- På føttene har du gode neopren padlesko, og selvfølgelig tykke ullsokker under tørrdrakten.
- Ha med litt ekstra tørre varme klær i en vanntett pakksekk. En termos med noe varmt er heller ikke å forakte.
- Vi teiper også fast 2 rustfrie Morakniver til dekkstriggen for å kunne dra seg frem dersom vi kommer til is.

Du er sikkert ikke helt overbevist enda. Da har vi ett siste tips til deg:

- Ta på deg tørrdrakten, vass ut i vannet og legg deg ned – kjenn at det fungerer. Du flyter og det kalde vannet vil omslutte deg – men du blir ikke våt og ikke kald – du vil forstå hva du går til dersom du skulle gå rundt.

Generelt om padling fra Hekta På Tur:

Bruk alltid redningsvest og spruttrekk. Ha med nødvendig sikkerhetsutstyr som øsekar, svamp, pumpe og ekstra åre. Bruk lanterne ved nattpadling. Ta våttkort, og tren på kameratredning, selvredning og teknikk. Kryss ikke store åpne havstrek alene og hver bevist på ditt eget kompetansenivå – legg ruten deretter. Bruk en kajakk som passer ditt nivå.

Fremover mot våren har vi planlagt 2 lengre padleturer. En på svenskekysten fra Strømstad og sørover (april), og så skal vi padle Telemarkskanalen tidlig i juni. Vi vil komme tilbake med fyldig rapport om disse turene. I mellomtiden håper vi at du prøver deg selv.

God Tur!

Hekta På Tur



Foto: Helge Risnes